

雑草魂 (見崎中3学年・進路通信)

No. 6

2020 (令和2). 5. 29
編集責任者 清原 明美

臨時休業も終わり、徐々に学校にいる時間が長くなってきました。臨時休業中は週に1回、計6回学習実施表を配布し、5回収しました。

臨時休業中は保護者の皆さまには学習実施表や各教科での課題のコメントなどへのご協力ありがとうございました。今回も、今までの学習実施状況とそのプリントに書かれていた反省、保護者からのコメントを紹介します。

家庭学習の時間は長くなり、習慣としてずいぶん定着してきました。この習慣は、学校が始まっても続けていきましょう。

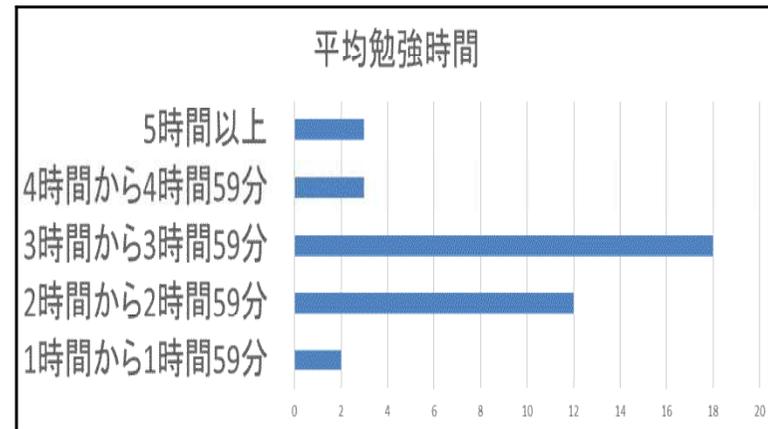
保護者の皆さま、お子様が学校再開で生活のリズムを整えるには時間がかかると思います。今後とも、ご協力とご理解をよろしくお願い致します。

☆学習実施状況について

平均勉強時間

クラス平均	① 4/9~4/17	② 4/13~4/21	③ 4/22~4/29	④ 4/30 ~ 5/6	⑥ 5/11 ~ 5/17
3の1	1時間 40分	1時間 35分	2時間 23分	2時間 43分	3時間 18分
3の2	1時間 34分	1時間 53分	2時間 36分	3時間 24分	2時間 44分

1回目比べると4回目は平均勉強時間が2時間を越えるようになりました。2回目までは1時間から1時間59分が一番多かったのですが、3回目からは3時間から3時間59分が一番多くなっています。また、5時間以上の人もあります。



6月

行事予定

- 2日 (火) : 部活動発足会
- 8日 (月) : 学力分析テスト
- 9日 (火) : 耳鼻科検診
- 3日 (水)・10日 (水) : 部活動完全下校 (17:15)
- 12日 (金) : 内科検診 (13:30 ~)
- 17日 (水)・25日 (木) : N o 部活
- 24日 (水) : 専門委員会
- 26日 (金) : 生徒集会



☆生徒の反省より

- 理科はちょこちょこ忘れていたところがあったので、そこを復習しておく。生活リズムは、ぜんぜん整ってなくて、特に早寝早起きができなかったので再開までは直しておく。
- 家庭科などは家の仕事など忘れるときがあった。運動はできた。英、理、社などあまりちゃんとはできていなかった。
- 家での手伝いができていないことが多かった。できるだけやっていきたい。
- 各教科の課題もしっかり終わらせることができた。数学、英語などちょっと難しくなるので頑張りたい。
- ほとんどの課題がちゃんとできたので、次も頑張りたい。
- 各教科の課題を教科書等で調べて解いた。
- 各教科の課題を教科書で調べて書けたからよかった。
- 毎日2時間以上できて、継続できたのでこれからも続けていきたい。
- 今週は宿題をためずにコツコツ行うことができた。そろそろ学校が始まるので、予習をもっとしっかりするようにしたい。
- 分からないところは、教科書で調べて問題を解けるようになりました。早寝早起きを心がけて生活することができました。
- 教科書で調べたり、実際にやってみたり、計画的に行うことができました。
- 英、国、数、理は教科書を見て、解くことができた。社会はあまりできなかった。
- ノートもしっかりとまとめたのでよかった。各教科調べて解けた。
- 勉強をいつもより多くできたのでよかった。
- 英語は単語の書き方、切れ目に注意して書けるようにしていく。社会は要点ガイドを見てしか解けないので見なくても書けるようにぷちスタで何度も復習をしていく。数学の解き方をもう1度学び直して、間違いを減らしていけるようにする。
- 予習だったので分からないところは、しっかりと調べて解くことができた。でも、教科書を見ても分からなかった所は、お姉ちゃんに聞いて解いた。
- 社数はわかったが理は難しかったので、繰り返し解いていく。
- ちゃんと全部終わらせた。なので新学期に向けて新しい気持ちでいける。
- 宿題が早く終わって自学がたくさんできていてよかった。早寝早起きができなかったので、頑張りたい。
- 国、数、社、理、英の予習ができた。まだわからないけど、しっかり勉強したいと思った。特に英語は復習しながら予習も忘れずにする。
- 計画的に課題を終わらせた他に、五教科の予習もできた。来週はもっと勉強時間を増やせるようにしたい。
- 課題は教科書で調べて解けた。
- 美術で想像を豊かにする。音楽をしっかり聴くこと (クラシック)
- スタプロの社会が難しかったので、自学で社会も多くしていきます。
- 各教科、教科書などで調べて解けた。生活リズムを整えた。
- 計画通りに課題を終わらせることができた。
- 理科の課題がとても面白かったので、授業が楽しみになった。
- 各教科の課題も計画的に取り組むことができ、ちょっとずつ勉強する時間が増えてきた。
- 数学のプリントが全然わからなかったので、理解力をもっとつけたいです。理解しても忘れることがあるので気をつけたいです。
- 数学が分からなかった。
- 課題を教科書で調べて解くことができた。運動あまりできなかった。
- 復習と予習の両立ができず、やる気が出ず、集中が続きませんでした。復習は主に数学と英語をしていてちょっと苦手なところを克服できているので、継続したいです。
- 宿題の他にも、予習や復習をしておこうと思った。後、早寝早起きもしっかりやろうと思った。
- 各教科の教科書などを見て、学校が始まったらついて行けるようにする。
- 数学のプリントが分からなかったから、予習をしっかりやっていく。
- 勉強時間が足りてなかった。少しずつ生活リズムを整えていく。
- やり直しを必ずする。

- ・毎日頑張っています。学校が再開しても家庭学習が続くことを願っています。
- ・以前より机にいる時間が長くなり、勉強に取り組んでいます。
- ・家庭学習になってから、だいぶ集中して頑張ってるようです。受験までこのまま頑張ってください。
- ・勉強は毎日やっていたが、それが身に付いているかは本人次第。だらだらやるのではなく自分なりの勉強の仕方をもっと工夫してやっていった方がいいと思う。
- ・この前は全部終わらせることができなかつたけど、今回は終わらせることができたのでよかった。
- ・今週は勉強の時間を多くとれたと思います。
- ・頑張っていると思います。
- ・頑張っていました。
- ・日々頑張っていました。
- ・机に向かい勉強している姿は目にしますが、数学が分からなかったと反省にも書いているところが今後不安です。取り組みには頑張っていると思います。
- ・学校再開に向けて、生活習慣を取り戻していきましょうね。学習も机に向かっている時間が長く見られました。
- ・学習時間も長くなり、また、午前中に行うようにして頑張っていました。
- ・それなりに頑張れています。結果が出ればいいと思います。
- ・わからないところは自分で調べていたのでそれはいいと思う。これからもそれは続けて欲しい。
- ・テレビを見ながらではなく、勉強するときはする！とメリハリをつけられるようになるといいなあと思います。
- ・日々、理解力を高めていって欲しいです。切実に。
- ・時間も大切です。さらにレベルを上げるためには、集中して効率よく学習することです。リズムを作り、繰り返すことを頑張してほしい。ゲームもいいけど、その時間体を動かせ!!!
- ・いつの間にか宿題がたまってたね。5月18日提出分は、計画通りにできたかな？ ついついたまってしまう宿題!! はやめはやめにね。
- ・計画的に取り組んでいるようでした。もっと頑張してほしいです。
- ・今週は集中力に欠けていた様子。来週からまた頑張ろう。
- ・もう少し勉強してほしい。
- ・もう少し頑張ってもらいたい。
- ・もっと頑張ってください。
- ・家でももっと勉強してもらいたい。
- ・前よりやっていたなかったので、やってほしい。
- ・後悔のないようにしっかり学習して欲しいと思います。
- ・早くみんなについて行けるように頑張らしましょう。
- ・スイッチが入るのが遅く、なかなかできないようでした。
- ・受験生がこれで大丈夫?! と親の方が不安になります。勉強とゲームのバランスが……。
- ・勉強時間がバラバラなのは何かありますか？生活リズムは整えてください。
- ・全然時間足りてないからもっとして欲しい。
- ・早く再開してほしい。



保護者の皆様へのお願い

学校が再開するにあたって、5月4日、新型コロナウイルス感染症専門家会議からの提言を踏まえ、新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」を具体的にイメージいただけるよう実践例を記載しています。今後の参考していただければ幸いです。

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をしている際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をしているときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 □咳エチケットの徹底 □こまめに換気
- 身体的距離の確保 □「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食卓

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 □時差通勤でゆったりと □オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン □名刺交換はオンライン □対面での打合せは換気とマスク